

Пойте детям перед сном!

Современные мамы... Весь день расписан поминутно...

К сожалению чаще всего современные дети засыпают под шум телевизора, смотря на отвернутое (в тот самый телевизор) лицо мамы... Мало кто из мам понимает важность колыбельной как средства развития ребенка и общения с ним.

В то время как ученые уже доказали, что дети, которых мамы укладывают спать с помощью колыбельных более послушные, спокойные, интеллектуально развиты, раньше начинают говорить, реже болеют простудными заболеваниями. У таких деток лучше развивается память, речь, внимание, восприятия, фантазия.

Однако нужно понимать, что петь колыбельную в то время, когда ребенок скачет по комнате совершенно бессмысленно! Хорошо, если процедура укладывания будет иметь какой-то постоянный порядок, четкую последовательность, станет своего рода ритуалом (укладывание игрушек спать на полки, вечернее умывание перед сном). Очень важно, в каком настроении взрослый укладывает ребенка. Если вы торопитесь сбежать от процесса укладывания – ничего не выйдет- ребенок это считывает моментально! Можно заранее поставить спокойную классическую музыку или звуки природы для постепенного отхода ко сну:

<https://yandex.ru/video/preview/8640760979574784666>

<https://yandex.ru/video/preview/7852427727216701231>

<https://yandex.ru/video/preview/7647107816281073382>

<https://dzen.ru/video/watch/61af86ed781cc81fb69ac8f6?f=video>

<https://yandex.ru/video/preview/1136223044241866851>

Ну и конечно предлагаю вам познакомиться с огромным количеством прекраснейших колыбельных. Возможно вы найдете свою любимую:

<https://колыбельные-песни.рф/>

Пойте детям перед сном! Пойте, как можете, на любой мотив, удобный для вас, главное – с любовью.

Музыкальный руководитель:

Козлова В.В.

